



# Menus Mars 2012



Lundi 05 mars	Mardi 06 mars	Mercredi 07 mars	Jeudi 08 mars	Vendredi 09 mars
Friand Poulet sauce chasseur Légumes poêlés Yaourt bio	Potage Rôti de boeuf Purée Fromage Flan pâtissier	Sardines à l'huile Côte de porc Tomates provençales Fromage Salade de fruits	Salade de blé Filet de colin Fondu d'épinard Fromage Fruit	Macédoine Omelette nature Ratatouille Crêpe au chocolat
Lundi 12 mars	Mardi 13 mars	Mercredi 14 mars	Jeudi 15 mars	Vendredi 16 mars
Charcuterie Filet de poissons Julienne de légumes Crème vanille	Salade de concombres Saucisse Haricots blancs Yaourt bio	Taboulé Nuggets de volaille Printanière de légumes Fromage Fruit	Potage Sauté de veau Pommes de terre Fromage Poires au sirop	Méli-mélo de crudités Steak haché Choux-fleurs béchamel Gaufre
Lundi 19 mars	Mardi 20 mars	Mercredi 21 mars	Jeudi 22 mars	Vendredi 23 mars
Potage Lasagnes Salade Fromage Fruit	Salade strasbourgeoise Filet de merlu blanc Courgette Yaourt bio	Salade verte au gruyère Pommes de terre farcies Crème vanille	Œufs mayonnaise Escalope de volaille Salsifis Fromage bio Salade de fruits	Crêpe au fromage Manchons de canard à l'ail et au thym Purée de potiron Chaussons aux pommes
Lundi 26 mars	Mardi 27 mars	Mercredi 28 mars	Jeudi 29 mars	Vendredi 30 mars
Taboulé Sauté de dinde Champignons Carottes Yaourt	Salade au fromage Paëlla Glace	Salade de betteraves Jambon braisé Haricots verts Fromage Fruit	Carottes râpées Moules Frites/salade Yaourt bio	Charcuterie Brandade de morue Salade Fromage Fruit